

Selbstversorgung (SV)

(201) Der Selbstversorgungsgarten



Was ist Selbstversorgung eigentlich?
Wie hoch kann der SV-Grad denn sein?
Wieviel Land brauche ich?
Was ist sonst noch nötig?
Viele Fragen und der Versuch,
individuelle Lösungen zu finden
8-stündiger Kurs/workshop.
Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(202) PK-auf dem Balkon, Terrasse, Fenster



Kleinstgärten und ihre "umwerfenden" Möglichkeiten.
„Ist mein Garten auch klein - so ist er doch hoch!“
Vom 1m²- bis zum „Handtuchgarten“
8 Stunden (auch individuelle) Planung
Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(203) SV mit Gemüse aus dem eigenen Garten



Mischkulturen, Gilden, sinnvolle Anfänge.
Ziel ist eine optimierte Anbaumethode für einen
möglichst hohen SV-Grad.
Alle Dimensionen werden ausgenützt, um auch auf
kleinen Flächen intensiv Früchte zu erhalten
- und trotzdem auch noch den Erholungswert eines
Gartens zu sichern
8-stündiger Kurs/workshop
Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(204) SV mit Kräutern aus dem PK-Garten



Es ist durchaus möglich, auf weniger als 50m²
mehr als 200 verschiedene Kräuter anzusiedeln.
Welche Kräuter auf welchem Standort? Wie
vertragen sie sich untereinander?
Bedürfnisse und Pflegeaufwand?
8 Stunden. Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

Selbstversorgung (SV)

(205) Spezialbeetformen



Saisonverlängerung mittels Frühbeet, Mistpackung, Vergrößerung der Flächen mittels Hügelbeete, Arbeitserleichterung durch Hochbeete.

Welche Materialien setze ich im Sinne von Permakultur ein?

Wie kann ich Zeit- & Kostengünstig bauen?

8 Stunden. Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(206) Eigenes Saatgut verwenden



Aussaat, Pflegen, Pikieren, ...

Stecklinge, Wurzelteilung, Absenker, ...

Alles Fremdworte?

Alle Begriffe und Methoden werden praktisch erlernt.

8-stündiger workshop.

Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(207) Saatgutgewinnung



Einführung in die Kunst der Saatgutgewinnung für den Hausgebrauch. Von der Saatgutsammlung (Erntezeitpunkt) bis zur Vergärung zu sehr gut haltbarem, gut keimfähigem Saatgut.

Isolierung von kreuzungsgefährdeten Pflanzen, Auswahl geeigneter Samenträger.

Auswahl von Pflanzen die zur Direktsaat (Selbstaussaat) geeignet sind. 8-stündiger workshop.

Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(208) Trocknen - Haltbarmachen von Kräutern, Gemüse und Obst



Was ist Dörren, Trocknen? Theorie mit ausgiebigem Praxisteil. Was kann getrocknet werden?

Verschiedene Methoden, wie Solardörrier, elektrische Geräte, aber auch die Naturtrocknung auf Gaze.

Getrocknet wird, was die Saison hergibt.

8 Stunden. Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

Selbstversorgung (SV)

(209) Gemüse und Obst haltbar machen



Einkochen oder Einsäuern? Milchsäuregärung oder Pasteurisieren/Sterilisieren?

Beide Methoden und noch weitere werden ausgiebig im Praxisteil ausprobiert.

Je nach Saison werden Kohl, Weinblätter, Möhren, etc. (in kleinen Portionen) u.A. zu Sauerkraut verarbeitet. 8 Stunden. Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(210) Vitalversorgung ohne eigenen Garten



Wildobst - Wildgemüse - Kräuter:

Giersch, Vogelmiere, „Röhrlsalat“, Blüten, Blätter, Wurzeln, ...

Fast alles ist auch „genießbar“

Kennenlernen, verarbeiten und essen.

Ein Praxisworkshop mit Exkursion und genießen. 8 Stunden. Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(211) Pilzzucht im Permakulturgarten



Kurs und workshop, 8 Stunden.

Welche Pilze können kultiviert werden. Wie wirds gemacht? Worauf ist zu achten?

Jede(r) Teilnehmer(in) nimmt einen beimpften Holzstamm mit nach Hause.

Kosten pro Teilnehmer(in): € 85,-
(inklusive Impf- und sonstiges Material)

(212) Der Waldgarten



Selbstversorgung mittels waldähnlicher Gartenstrukturen. Die Kulturform, welche natürlichen Systemen am nächsten kommt. Waldränder sind die produktivsten Flächen - und sie besitzen die dritte Dimension als Flächenvergrößerung.

Dauer 8 Stunden.

Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

Selbstversorgung (SV)

(213) Kochen mit der Sonne



Sonnenenergie ist immer gratis - und diese Energie ist unbegrenzt vorhanden.

Bau einfacher, kostengünstiger Geräte, wie Solarkochkiste, Spiegelkocher - aus Abfällen!

130°C sind durchaus erreichbar. Wir werden ausprobieren und geniessen.

Ein Praxisworkshop von 8 Stunden.

Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-

(214) Nutzwasser im Hausgarten



Wozu Regenwasser sammeln? Wir haben doch die Wasserleitung!

Der sorgsame Umgang mit Trinkwasser wird immer wichtiger. Abgesehen davon: Die Qualität von Regenwasser ist unschlagbar, was die meisten Nährstoffe für Pflanzen betrifft.

Ein Praxisworkshop über Wassermanagement im Hausgarten von 8 Stunden.

Kosten pro Teilnehmer(in): € 65,-